

SENSIBILISATION AUX ADDICTIONS

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre ce que recouvrent les conduites addictives, avec ou sans substances.
- Identifier les impacts sur la santé, la sécurité et la vie professionnelle.
- Reconnaître les signaux de consommation à risque.
- Connaître le cadre légal et les obligations de l'entreprise.
- Adopter des comportements préventifs et savoir où trouver de l'aide.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés d'exemples concrets.
- Ateliers participatifs et échanges collectifs.
- Études de cas simples pour ancrer les connaissances.

Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis via quiz, échanges collectifs et observations pratiques à partir d'une grille de compétences.

Inscription

Pour vous inscrire à cette formation, contactez-nous à contact@apoi.re ou au **06 93 87 33 53**. Nous vous accompagnerons dans le processus d'inscription.

Nos formateurs

Formateurs spécialisés en santé au travail et prévention des addictions, avec expérience en sensibilisation des publics en entreprise.

Modalités

La formation est accessible après une analyse des besoins réalisée avec l'employeur ou le référent. Le délai d'accès est d'au moins un mois après validation de la demande.

DURÉE : 7 heures = 1 jour de formation

VALIDITÉ : Pas de durée de validité

PUBLIC : Tous les salariés, quels que soient leur métier et leur niveau de responsabilité.

PRÉREQUIS : Aucun

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 12 stagiaires maximum

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES : Lors de l'inscription, nous évaluons les adaptations nécessaires, avec l'appui de partenaires, et invitons les personnes en situation de handicap de contacter notre référent **M. BELGUENDOUZ Benaouda** par mail à direction@apoi.re.

ATTESTATION : Une attestation de formation sera délivrée aux participants ayant validé les acquis et justifié de leur assiduité tout au long de la session.



SENSIBILISATION AUX ADDICTIONS

Programme

Module 1 : Comprendre les addictions

- Définition et mécanismes des addictions.
- Substances psychoactives (alcool, tabac, médicaments, drogues).
- Addictions comportementales (écrans, jeux, travail excessif).

Module 2 : Impacts et signaux d'alerte

- Conséquences sur la santé physique et psychologique.
- Effets sur la sécurité, le climat social et la performance au travail.
- Signes observables d'une consommation à risque.

Module 3 : Cadre légal et responsabilités

- Obligations de l'employeur et des salariés.
- Place des addictions dans la prévention des risques psychosociaux.
- Politiques de prévention en entreprise.

Module 4 : Prévention et ressources

- Bonnes pratiques pour limiter les conduites à risque.
- Dispositifs d'aide internes et externes.
- Comment orienter un collègue en difficulté.

