

# SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les principaux risques professionnels en entreprise.
- Connaître le cadre légal et réglementaire en santé et sécurité au travail.
- Adopter les bonnes pratiques de prévention et de protection.
- Savoir réagir efficacement en cas d'accident ou de situation d'urgence.
- Contribuer à la mise en place d'une culture prévention dans l'entreprise.

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs.
- Ateliers pratiques
- Études de cas concrets.
- Support de formation

## Modalités d'évaluation

- Quiz de connaissances en fin de session.
- Engagement individuel : plan d'actions personnel.
- Attestation de formation délivrée.

## Inscription

Pour vous inscrire à cette formation, contactez-nous à [contact@apoi.re](mailto:contact@apoi.re) ou au **06 93 87 33 53**. Nous vous accompagnerons dans le processus d'inscription.

## Nos formateurs

Formateurs spécialisés en développement durable et sensibilisation aux bonnes pratiques environnementales, avec expérience dans l'accompagnement au changement des comportements.

## Modalités

*La formation est accessible après une analyse des besoins réalisée avec l'employeur ou le référent. Le délai d'accès est d'au moins un mois après validation de la demande.*

**DURÉE** : 14 heures = 2 jours de formation (présentiel ou distanciel).

**VALIDITÉ** : Pas de durée de validité.

**PUBLIC** : Salariés de tous secteurs.

**PRÉREQUIS** : Aucun.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 12 stagiaires maximum

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES** : Lors de l'inscription, nous évaluons les adaptations nécessaires, avec l'appui de partenaires, et invitons les personnes en situation de handicap de contacter notre référent **M. BELGUENDOZ Benaouda** par mail à [direction@apoi.re](mailto:direction@apoi.re).

**ATTESTATION** : Une attestation de formation sera délivrée aux participants ayant validé les acquis et justifié de leur assiduité tout au long de la session.



# SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

## Programme

### **Matinée – Comprendre les écogestes et leurs enjeux**

- Pourquoi les écogestes ? (Climat, énergie, ressources, déchets).
- Les grands postes de consommation d'énergie et d'eau.
- Les écogestes au bureau : éclairage, chauffage/climatisation, impressions, déplacements.
- Les écogestes à la maison : électroménager, eau, tri sélectif, achats responsables.

### **Après-midi – Mettre en pratique les écogestes**

- Ateliers pratiques : identifier les gaspillages dans un poste de travail.
- Trier correctement ses déchets (papier, plastique, déchets spécifiques).
- Réduire sa consommation numérique (mails, stockage, cloud).
- Élaboration d'une liste d'actions personnalisées pour chaque participant.
- Étude de cas : mise en place d'une charte des écogestes en entreprise.

