

# INITIATION À L'INFORMATIQUE

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les notions de base de l'informatique (systèmes d'exploitation, fichiers, périphériques).
- Découvrir les composants matériels et logiciels d'un ordinateur.
- Naviguer et gérer efficacement les fichiers et dossiers.
- Savoir utiliser un navigateur Internet et accéder aux outils numériques essentiels.

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques pour expliquer les concepts clés.
- Exercices pratiques : manipulation d'un ordinateur, organisation de fichiers.
- Cas concrets : recherche sur Internet, gestion d'un disque dur externe.
- Évaluations simples pour vérifier les acquis en fin de session.

## Inscription

Pour vous inscrire à cette formation, contactez-nous à [contact@apoi.re](mailto:contact@apoi.re) ou au **06 93 87 33 53**. Nous vous accompagnerons dans le processus d'inscription.

## Nos formateurs

Formateurs spécialisés en bureautique et en accompagnement numérique, habitués à l'initiation et à la pédagogie adaptée aux débutants, avec une expérience dans l'accompagnement de publics variés.

## Modalités

*La formation est accessible après une analyse des besoins réalisée avec l'employeur ou le référent. Le délai d'accès est d'au moins un mois après validation de la demande.*

**DURÉE** : 7 heures = 1 jour de formation

**VALIDITÉ** : Pas de durée de validité

**PUBLIC** : Adultes souhaitant acquérir les bases de l'informatique.

**PRÉREQUIS** : Aucun

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 10 stagiaires maximum

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES** : Lors de l'inscription, nous évaluons les adaptations nécessaires, avec l'appui de partenaires, et invitons les personnes en situation de handicap de contacter notre référent **M. BELGUENDOZ Benaouda** par mail à [direction@apoi.re](mailto:direction@apoi.re).

**ATTESTATION** : Une attestation de formation sera délivrée aux participants ayant validé les acquis et justifié de leur assiduité tout au long de la session.



# INITIATION À L'INFORMATIQUE

## Programme

### 1. Comprendre les bases de l'informatique

- Définition de l'informatique et de ses usages au quotidien.
- Identification des composants matériels : unité centrale, écran, clavier, souris, imprimante.
- Découverte des périphériques (USB, disques externes, etc.).
- Différence entre matériel (hardware) et logiciel (software).

### 2. Découverte des systèmes d'exploitation

- Présentation des systèmes courants (Windows, macOS, Linux).
- Naviguer dans un système : barre de tâches, menus, raccourcis.
- Gérer les fenêtres et les applications ouvertes.

### 3. Organisation et gestion des fichiers

- Créer, renommer, déplacer, copier et supprimer des fichiers/dossiers.
- Comprendre les types de fichiers : documents, images, vidéos.
- Utilisation des supports de stockage (clé USB, cloud).
- Notions de sauvegarde des données.

### 4. Initiation à l'utilisation d'Internet

- Découvrir les navigateurs web (Chrome, Firefox, Edge).
- Utiliser un moteur de recherche efficacement.
- Comprendre les bases de la sécurité en ligne : mots de passe, phishing, antivirus.

### 5. Prise en main des outils de base

- Introduction à l'utilisation des outils courants : traitement de texte, email, agenda.
- Aperçu des applications essentielles préinstallées sur un ordinateur.

