

HYGIÈNE ET SÉCURITÉ EN LABORATOIRE

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les risques spécifiques aux environnements de laboratoire.
- Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité.
- Mettre en place des pratiques sécuritaires adaptées aux manipulations.
- Réagir efficacement en cas d'incident ou d'accident.
- Contribuer à développer une culture de prévention au laboratoire.

Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs avec support visuel.
- Études de cas réels d'accidents en laboratoire.
- Exercices pratiques et simulations.
- Utilisation de fiches de sécurité et de procédures types.
- Échanges d'expérience entre participants.

Modalités d'évaluation

- Quiz de connaissances.
- Exercices pratiques et étude de cas.

Inscription

Pour vous inscrire à cette formation, contactez-nous à contact@apoi.re ou au **06 93 87 33 53**. Nous vous accompagnerons dans le processus d'inscription.

Nos formateurs

Nos formateurs sont issus de formations variées en QHSSE, management de la qualité ou ingénierie, et disposent d'expériences concrètes dans le secteur du BTP. Leur approche terrain leur permet d'adapter la formation aux réalités et contraintes des entreprises du bâtiment.

Modalités

La formation est accessible après une analyse des besoins réalisée avec l'employeur ou le référent. Le délai d'accès est d'au moins un mois après validation de la demande.

DURÉE : 14 heures = 2 jours de formation

VALIDITÉ : Pas de durée de validité

PUBLIC : Techniciens de laboratoire, chercheurs, enseignants, étudiants en sciences expérimentales. Responsables HSE ou référents sécurité.

PRÉREQUIS : Aucun.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 10 stagiaires maximum

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES : Lors de l'inscription, nous évaluons les adaptations nécessaires, avec l'appui de partenaires, et invitons les personnes en situation de handicap de contacter notre référent **M. BELGUENDOZ Benaouda** par mail à direction@apoi.re.

ATTESTATION : Une attestation de formation sera délivrée aux participants ayant validé les acquis et justifié de leur assiduité tout au long de la session.



HYGIÈNE ET SÉCURITÉ EN LABORATOIRE

Programme

Jour 1 – Bases de l'hygiène et sécurité en laboratoire

- Introduction : enjeux de l'hygiène et de la sécurité en laboratoire.
- Cadre réglementaire : Code du travail, recommandations INRS, BPL.
- Hygiène personnelle et collective : tenue, lavage des mains, zones propres/sales.
- Risques courants en laboratoire : chimiques, biologiques, physiques, électriques.
- Organisation sécurisée du laboratoire : rangement, signalisation, zones de travail.
- Manipulation des produits chimiques : lecture des FDS, pictogrammes, stockage.

Jour 2 – Bonnes pratiques et gestion des situations d'urgence

- Utilisation des équipements de protection individuelle (EPI).
- Gestion des déchets de laboratoire (tri, stockage, filières adaptées).
- Prévention des risques biologiques : confinement, désinfection, règles de biosécurité.
- Prévention des risques physiques (coupures, brûlures, verrerie, machines).
- Gestion des situations d'urgence : incendie, fuite chimique, contamination.
- Exercices pratiques : mise en situation, simulation d'incident.
- Élaboration d'une check-list sécurité pour le laboratoire des participants.

