

# PRÉVENTION DES RISQUES DE CHUTE DE HAUTEUR

1/2

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre et appliquer les méthodes de sécurité pour les travaux et déplacements en hauteur
- Identifier les dispositifs de protection adaptés aux environnements de travail
- Utiliser correctement les équipements de protection individuelle (EPI)

## Méthodes pédagogiques

- Théorie et pratique : Alternance entre concepts clés et exercices sur le terrain.
- Démonstrations : Présentation des équipements de protection individuelle (EPI).
- Mises en situation : Exercices pratiques pour appliquer les techniques de sécurité.
- Études de cas : Analyse d'accidents réels pour identifier les erreurs courantes.

## Modalités d'évaluation

- Pratique : Évaluation des compétences en situation réelle avec les EPI.
- Théorie : QCM sur les risques et la sécurité.

## Inscription

Pour vous inscrire à cette formation, contactez-nous à [contact@apoi.re](mailto:contact@apoi.re) ou au **06 93 87 33 53**. Nous vous accompagnerons dans le processus d'inscription.

## Nos formateurs

Nos formateurs se distinguent par leur savoir-faire, leur sens de la pédagogie et leur relationnel chaleureux.

## Modalités

*La formation est accessible après une analyse des besoins réalisée avec l'employeur ou le référent. Le délai d'accès est d'au moins un mois après validation de la demande.*

**DURÉE** : 14 heures

**VALIDITÉ** : 3 ans

**PUBLIC** : Toute personne effectuant tout type de travaux en hauteur, y compris l'utilisation d'échafaudages, de nacelles ou d'interventions sur des toitures.

**PRÉREQUIS** : Aucun prérequis.

**RÉGLEMENTATION** : l'employeur a l'obligation d'informer et de former ses salariés à la sécurité afin de prévenir les risques auxquels ces derniers sont exposés dans l'exercice de leur travail (article L4121-1 C. trav.).

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 12 personnes maximum

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES** : Lors de l'inscription, nous évaluons les adaptations nécessaires, avec l'appui de partenaires, et invitons les personnes en situation de handicap de contacter notre référent **M. BELGUENDOZ Benaouda** par mail à [direction@apoi.re](mailto:direction@apoi.re).

**CERTIFICAT** : Une attestation de formation sera délivré suite à la validation des épreuves.

## Nos tarifs

**INTER**  
260 €

**INTRA**  
1 800 €

# PRÉVENTION DES RISQUES DE CHUTE DE HAUTEUR

2/2

## Programme

### **Contexte et Réglementation**

- Contexte réglementaire et responsabilités en matière de sécurité pour les travaux en hauteur
- Conséquences des chutes : facteurs de chute, force de choc, tirant d'air, effet pendulaire

### **Protection Collective**

- Caractéristiques des moyens de protection collective : fixes et mobiles
- Appareils d'élévation de personnes, balisage et signalisation
- Moyens d'accès pour les travaux en hauteur

### **Protection Individuelle**

- Caractéristiques des EPI : harnais, accessoires de liaison, classes d'ancrages
- Choix et adéquation des dispositifs de protection individuelle avec le poste de travail
- Absorbeurs d'énergie et nœuds sur corde

### **Maintenance et Vérification**

- Entretien et stockage des EPI antichute : vérification, contrôle et règles d'entretien
- Réglage du harnais : impact d'un mauvais réglage et vérification des EPI des stagiaires

### **Application Pratique**

- Réalisation d'ancrages temporaires, création d'une ligne de vie
- Utilisation des liaisons anti-chutes
- Mise en pratique adaptée aux besoins des stagiaires et évaluation continue individuelle

### **Port des EPI**

- Application des EPI sur sites équipés et non équipés de lignes de vie et points d'ancrage

