

# MAC SST

## Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

### Objectifs pédagogiques

- Réviser les gestes de premiers secours.
- Intégrer les dernières techniques de secourisme.
- Rappeler le rôle du SST dans les secours.
- Actualiser la prévention des risques en entreprise.

### Méthodes pédagogiques

Combinaison :

- De cours théorique via un PowerPoint
- De démonstrations
- D'exercices pratiques
- De jeux de rôles
- D'études de cas

### Modalités d'évaluation

- Simulation d'un accident pour évaluer l'intervention.
- Questionnement oral en individuel ou en groupe sur la prévention.

### Inscription

Pour vous inscrire à cette formation, contactez-nous à [contact@apoi.re](mailto:contact@apoi.re) ou au **06 93 87 33 53**. Nous vous accompagnerons dans le processus d'inscription.

### Nos formateurs

Nos formateurs, experts avec des années d'expérience comme pompiers et spécialistes en prévention des risques, assurent une formation de qualité grâce à des compétences régulièrement mises à jour.

### Modalités

*La formation est accessible après une analyse des besoins réalisée avec l'employeur ou le référent. Le délai d'accès est d'au moins un mois après validation de la demande.*

**DURÉE** : 7 heures = 1 jour de formation

**VALIDITÉ** : 24 mois

**PUBLIC** : Personnes déjà titulaires du certificat SST, qui doivent renouveler leurs compétences.

**PRÉREQUIS** : Être SST depuis 2 ans

**RÉGLEMENTATION** : Obligations du code du travail concernant la sécurité et la santé des travailleurs (art. L.4121-1), l'organisation des secours (art. R.4224-16), et la présence de secouristes (art. R.4224-15).

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 4 personnes minimum à 10 personnes maximum

**ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES** : Lors de l'inscription, nous évaluons les adaptations nécessaires, avec l'appui de partenaires, et invitons les personnes en situation de handicap de contacter notre référent **M. BELGUENDOZ Benaouda** par mail à [direction@apoi.re](mailto:direction@apoi.re).

**CERTIFICAT** : La remise des certificats est conditionnée par la validation des épreuves certificatives et est délivrée par l'INRS via l'organisme de formation.

### Nos tarifs

**INTER**  
110 €

**INTRA**  
680 €

# MAC SST

## Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

### Programme

#### 1. Révision des gestes de premiers secours

- Mise en sécurité de la victime.
- Examen des signes vitaux (conscience, respiration, circulation).
- Réalisation des gestes de secours appropriés (position latérale de sécurité, réanimation cardio-pulmonaire, etc.).

#### 2. Mise à jour des techniques et procédures

- Intégration des dernières évolutions en matière de secourisme.
- Adaptation aux nouvelles pratiques et recommandations officielles.

#### 3. Rappel du rôle du SST dans l'organisation des secours

- Intervention efficace en cas d'accident sur le lieu de travail.
- Coordination avec les services de secours externes.
- Communication et gestion de l'alerte.

#### 4. Actualisation des connaissances en prévention des risques professionnels

- Identification et évaluation des dangers spécifiques à l'entreprise.
- Contribution proactive à la prévention des risques pour les collègues.
- Participation aux actions de prévention et propositions d'amélioration.

#### 5. Évaluation des compétences

- Mise en situation pratique pour évaluer les compétences révisées.
- Retour d'expérience et feedback personnalisé.
- Validation des compétences SST mises à jour.

